

坐月 典雅 配套

CONFINEMENT
 HERBAL PACKAGE



EXCLUSIVELY FOR
 PEM CLIENT
~~\$528~~ **\$478 ONLY**
 + 1 YEAR FREE
 HOCKHUA VIP
 MEMBERSHIP



福華補品
 HOCKHUA TONIC



YOKNESS

坐月 典雅 HERBAL PACKAGE



福華補品
HOCKHUA TONIC

坐月子是女性一生中的大事，俗语说：[生赢鸡酒香，生输四块板]

妇女生产后，做月如没妥善医疗照顾，会导致许多併发症。这28天坐月补汤，为产后妇女身体护航，从中医的阴阳平衡补气补血，全面照顾产后体虚妇女，去瘀生新，强心提神大补气血，壮腰增乳，安神护发，润肺养颜，健脾去脂。一人用药两人受益，母子共得健康，有助产后妇女迅速恢复体力和神采。坐好月子一生健康。

Confinement is a major event in women life.

According to medical studies, it is believed if women do not receive good medical care after labour, the aftermath could be complex health problems. We endeavour to aid post-delivery women to recuperate rapidly during the confinement month. We specially formulate the 28 days confinement herbal soup to assist women in replenishing the blood and energy loss during delivery.

Originating from the TCM's yin and yang and balance of "Qi", our herbal soup concoction focus on nourishing blood, enhancing breast-milk, increasing vitality, calming nerves, hair boost and weight loss, ensuring that post-delivery women receive sufficient nutrients and recuperate rapidly during the confinement month. With adequate care, careful dietary and nutrients replenishing herbal soup, it is possible to correct and improve the post-delivery women's body and physique.



清补安神、祛风化痰、收缩子宫祛恶露

CLEAR BLOOD CLOT OF UTERINE AND REPLENISH ENERGY.

第1天 排毒生化汤 DECOCTION FOR POSTPARTUM TROUBLES

材料：当归、川芎、桃仁、蜜甘草

益处：养血活血、排除恶露

第2天 清补六味鸡汤 CHINESE HERBAL CHICKEN SOUP

材料：党参、淮山、玉竹、沙参、芡实、枸杞、红枣、龙眼
百合、莲子、薏米

益处：除痰健肺、去湿增进食欲

第3天 健脾安神四神汤 FOUR TREASURE SOUP

材料：淮山、茯苓、芡实、莲子、薏米

益处：利尿渗湿、利湿补气、安神健脾

第4天 活血调经益母汤 CHINESE MOTHERWORT SOUP

材料：当归、益母草、红枣、黑木耳、蜜枣

益处：活血化痰、调经止痛、子宫收缩

第5天 安神补脑天麻汤 GASTRODIA FISH HEAD SOUP

材料：黑豆、川芎、天麻、白芷、核桃、黑枣、当归、枸杞

益处：祛风安神，益气补脑

第6天 强身安眠何首乌汤 FO-TI ROOT SOUP

材料：何首乌、当归、党参、北芪、枸杞、龙眼干、黑枣

益处：滋阴补血，益气安神

第7天 健脾醒胃芡实汤 FOUR HERBS TONIC SOUP

材料：淮山、芡实、薏米、北芪、白术、扁豆

益处：祛湿抗疲、健脾醒胃

活血养血、收缩恢复、补气健腰

INCREASE BLOOD CIRCULATION AND REPLENISH ENERGY.

第1天 强筋补腰杜仲汤 EUCOMMIA BARK SOUP

材料：枸杞、淮山、巴戟、黑豆、杜仲丝

益处：滋肾强腰、益肝健筋

第2天 祛风温补牛七汤 ACHYRANTHES ROOT SOUP

材料：玉竹、牛七、田七、红枣、黑枣、淮山、枸杞

益处：祛风祛瘀、子宫收缩

第3天 活血调经四物汤 FOUR ELEMENTS SOUP

材料：当归、川芎、枸杞、红枣、生地、白芍

益处：滋阴补血、行气活血

第4天 补气益血参芪汤 CODONOPSIS AND ASTRAGALUS SOUP

材料：玉竹、淮山、党参、北芪、枸杞、川芎、甘草、当归

益处：补气益血、强身润脏

第5天 活血化淤田七汤 NOTOGINSENG SOUP

材料：田七、党参、天麻、牛七、黑枣、肉桂、淮山、北芪、红枣

益处：祛风止痛、活血化淤、补气养血

第6天 健脾补气黑芪汤 ASTRAGALUS SOUP

材料：玉竹、枸杞、淮山、北芪、党参、红枣

益处：活血益血、健脾润脏

第7天 养肝平肝天麻汤 GASTRODIA TUBER SOUP

材料：天麻、党参、当归片、蜜甘草、黑枣、白芷、白芍、川芎

益处：息风平肝、调经补血

补气益血、强身祛寒、血液循环

BLOOD NOURISHING, IMPROVE BLOOD CIRCULATION

第1天 滋补虫草花鸡汤 CORDYCEPS MILITARIS CHICKEN SOUP

材料：培植虫草、枸杞、红枣，玉竹、党参

益处：滋补益肾、强健养颜

第2天 补气益血八珍汤 EIGHT TREASURE SOUP

材料：枸杞、党参、蜜甘草、熟地、茯苓、当归、白术、白芍、川芎

益处：补气益血、滋阴养血

第3天 药膳补身乌鸡汤 SILKIE HERBAL SOUP

材料：沙参、当归、北芪、党参、莲子、淮山、百合、薏仁、红枣

益处：祛寒补血、行血润脏

第4天 养胃生津泡参汤 AMERICAN GINSENG SOUP

材料：玉竹、淮山、党参、北芪、枸杞、川芎、甘草、当归

益处：补气益血、强身润脏

第5天 十全大补水鸭汤 TEN COMPLETE SOUP

材料：枸杞、蜜甘草、党参、熟地、茯苓、当归、白术、白芍、川芎、北芪、肉桂丝

益处：促进血液循环、增强体力

第6天 暖身药膳羊排煲 LAMP CHOP HERBAL SOUP

材料：当归、川芎、北芪、熟地、陈皮、桂皮、肉桂丝、枸杞

益处：温暖脾胃、补肾养血

第7天 滋阴养血黄精汤 KING SOLOMON SEAL CHICKEN SOUP

材料：黄精、何首乌、当归、党参、北芪、黑枣、枸杞

益处：滋阴补血、安神润脏

大补元气、健体、恢复、安神明目

BOOST RECOVERY, MIND CALMING, CLEAR VISION.

第1天 滋肺护肝虫草花汤 CORDYCEPS MILITARIS SOUP

材料：培植虫草、淮山、北芪、党参、枸杞、红枣、玉竹

益处：滋肺护肝、免疫能力

第2天 强心补气高丽参汤 KOREAN GINSENG SOUP

材料：玉竹、枸杞、淮山、蜜枣、北芪、当归、高丽参

益处：大补元气、强心补元

第3天 护心补肝灵芝汤 GANODERMA SOUP

材料：松茸、枸杞、淮山、北芪、白芍、人参、灵芝片
茯苓、蜜甘草

益处：增强体质、护心保肝

第4天 安神补肾花胶汤 FISH MAW SOUP

材料：花胶、高丽参、莲子、淮山、黑枣

益处：补肾益精、护肺安神

第5天 石斛泡参养肝汤 DENDROBIUM AND GINSENG SOUP

材料：石斛、泡参、龙眼干、枸杞

益处：安神明目、滋阴养肝

第6天 养颜益寿虫草花汤 CORDYCEPS MILITARIS WITH FISH MAW SOUP

材料：花胶、培植虫草、淮山、玉竹、枸杞、红枣

益处：抗疲劳、滋肤养颜

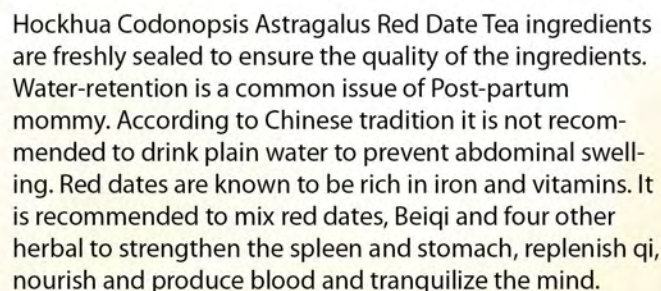
第7天 人参虫草大补汤 GINSENG AND CORDYCEPS SOUP

材料：培植虫草、人参、淮山、玉竹、枸杞、党参、川芎

益处：养颜益寿、促进精神恢复



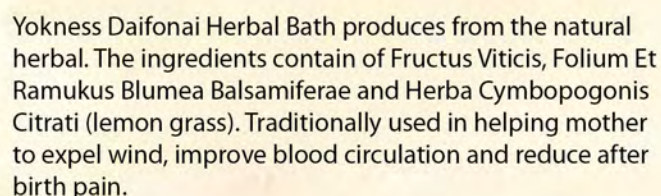
COMES WITH EVERY PACKET

 DAYS OF RED DATES TEA

新鲜躁月水枣，供喝
新不作内红枣可防
是衡，体用黑，可
都均茶，能，料。
科的枣间只煮汤料
材食红期，红样饮
茶饮有孕水含六常
枣餐，怀喝茶杞日
红三以在量枣构是
芪士所，大红
北女。心能芪芪血
参到凉身不北北补
党。顾不和后参，气。
的的照寒调产党参补胀
的用成要不来，党中腹
采而子，加之，温金
华装月热汤增代肉如水
福包做不补份茶元产开



PACKETS OF BATHING HERBS



而艾风 制风祛 配大媽 所，媽 药子后 草荆产。 然蔓助痛 天了帮风 用括于后 采包用产 是药适少 药草上减 草的统及 浴中传療 沐当。散 艾。茅血 风的香活 大成及，

